



## 13. September bis 20. September 2014

### Location

Das „Mandala delle 3 Quercie“- übersetzt das „Mandala der 3 Eichen“ droht im Herzen der Toskana in Traumlage auf einem Hügel zwischen San Gimignano und Volterra.

Weitab jeglicher Ablenkung und störendem Lärm. Das erst im letzten Jahr wieder aufgebaute alte Anwesen erstreckt sich über ein riesiges Areal umgeben von purer Natur.

Als Zentrum für Yoga und Meditation lässt es keine Wünsche offen. Viele Annehmlichkeiten wie diverse Pools im Innen- und Außenbereich, sowie viele Rückzugsmöglichkeiten in der wunderschönen Natur, machen den Aufenthalt dort zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Unsere Zimmer sind schön eingerichtet und ganz neu. Es gibt nur Doppelzimmer, die aber auch zur Alleinnutzung vergeben werden.

Wir üben 2 mal täglich Yoga- entweder im Freien, wenn es da Wetter zulässt, oder in dem wunderschönen 8-eckigen Raum, in dem eine ganz besondere Stimmung herrscht. Verpflegt werden wir mit einem Brunch nach der 1. Yogaeinheit und einem Abendessen nach der 2. Yogaeinheit. Es werden ausschließlich vegetarische, traditionell toskanische Gerichte serviert.

Die Zeit zwischen den Yogastunden können wir mit Faulenzen, Lesen, Sightseeing und vielen anderen schönen Dingen füllen.

Natürlich ist auch diesmal wieder Yvonne mit dabei, die jeden von Euch einmal mit einer Cranio-sakralen-Schnupperbehandlung verwöhnen wird. Freut Euch darauf!

### Beinhaltete Leistungen

- + 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- + Frühstücksbrunch
- + 2 mal täglich Yoga/Meditation und Mantra-Singen
- + Abendessen
- + 1 Cranio-Sakrale Schnupperbehandlung pro Person und Woche mit Yvonne

### Kosten

im EZ	950,- €	Anzahlung: 500,- €
im DZ	900,- €	Anzahlung: 450,- €

Mit der Anzahlung, nicht rückerstattungsfähig, ist Euer Platz gesichert. Ihr bekommt den Reisepreis abzüglich der Anzahlung in voller Höhe zurück, wenn Ihr bis zum 15.08.2014 storniert. Nach diesem Zeitpunkt ist keine Rückerstattung mehr möglich.

### Nicht im Preis enthalten

Kosten für Anreise und Ausflüge eventuelle Mittagessen.

### Informationen & Buchung

Simone Goschler	Hypo-Vereinsbank
+49 (0)151 58755504	IBAN DE4970020270660802185
simone@personalyoga.net	BIC HYVEDEMMXXX

